



1 Unsere Veranstaltungen

2 3

Seit mehr als 25 Jahren führen wir jährlich im Frühjahr ein Hallensportfest für Schüler/innen in der Werner-von-Siemens-Halle durch.

Im Juni am Johannisfest-Samstag gibt es jährlich einen Stadtlauf mit einem Laufradcup für Kindergartenkinder, den Bambinilauf für die Jüngeren und den Strecken von 1.000, 5.000 und 10.000 Metern durch die Lorsch Innenstadt – überregional auch bekannt als: der Lorsch Olympialauf.

Außerdem richten wir in unregelmäßigen Abständen Kreis- und Regionalmeisterschaften im Wald- und Crosslauf rund um den Waldsportplatz aus und nehmen an solchen, wie auch an allgemeinen Leichtathletikwettkämpfen teil. Große Erfolge wurden bereits erreicht.

Darüber hinaus veranstalten wir jährlich im Frühjahr ein Trainingslager für die älteren Schüler/Schülerinnen, Jugendlichen und Erwachsenen.

Im Sommer gibt es für alle Mitglieder ein Vereinsfest auf dem Olympiagelände mit Sport, Spiel und Spaß.

Ein Verein, der was bewegt



links:
Citylauf 2010

Sie haben Interesse?

Dann können Sie sich immer aktuell direkt auf unserer Internetseite

www.lcolorsch.de

informieren und unter der Geschäftsadresse



Leichtathletikclub Olympia Lorsch e.V.

Sonja Zintl · Oberstraße 20 · 64653 Lorsch

Telefon: 06251/54624 oder

E-Mail: lc-zintl@arcor.de

oder beim ersten Vorsitzenden

Erhard Schäfer unter: erhschaefer@t-online.de



Rechts:
Die Jugend –
Trainingslager
Rimini 2011



*Leichtathletik macht Spaß
bei Jung und Alt.*

1 Wer sind Wir?

2 3

Leichtathleten gibt es bereits seit 1951 in Lorsch. Seit 2002 ist der Verein eigenständig und heißt Leichtathletikclub Olympia Lorsch e.V., kurz LCO.

Der LCO Lorsch e.V. hat ca. 350 Mitglieder und beteiligt sich aktiv an den Leichtathletik-Wettbewerben des Kreises, der Region und auf Hessenebene.

Wir haben insgesamt acht Trainingsgruppen im Schüler-, Jugend- und Erwachsenenbereich und verfügen über einen eigenen Krafraum und eine Sauna in unserem Clubheim.

Das Training findet im Sommer auf dem Waldsportplatz des SC Olympia Lorsch statt; im Winter in der Sporthalle der Werner-von-Siemens-Schule und in der Halle an der Wingertsbergschule. Außerdem gibt es die Möglichkeit, sich am Waldlauf am Waldsportplatz zu beteiligen.



B-Schülermannschaft – 3. Platz Hessenmeisterschaft 2011
Die Stadt Lorsch ehrte sie zur Mannschaft des Jahres

1 Was wollen Wir?

2 3

Leichtathletik – das heißt für Kinder und Jugendliche vor allem, ihre Lust und ihren Spaß für Lauf, Sprung und Wurf in all den verschiedenen Formen auszuführen. Dazu wollen wir sie begeistern. Das kann man in dieser Sportart auf die vielfältigste Weise: ob geradeaus, schräg, kurz oder lang, über Hindernisse, auf Zeit oder Weite.

Vom Vorschulkind bis zum Erwachsenen findet hier jeder eine speziell auf sein Alter abgestimmte Trainingsform. Dabei beschränkt sich unser Training nicht nur auf das Streben nach Erfolgen. Bei uns ist niemand allein; ob in 3er oder 4er Teams oder in den verschiedensten Mannschaftskonstellationen, jeder findet hier seine Stärken.

Neben den Wettkampfergebnissen zählen deshalb vor allem die vielen unvergesslichen Erlebnisse innerhalb der Trainingsgruppen.

Probier's doch einfach mal aus...



links:
D-Schüler nach einem
Wettkampf



Rechts:
Die Bambini-Gruppe

1 Unser Training

2 3

Bambini (3+4 Jahre): MO 16-17 Uhr
Bambini (5+6 Jahre): MO 17-18 Uhr
beides ganzjährig Werner-von-Siemens-Halle

Schüler/innen U10 (8+9 Jahre):
MO 17-18 Uhr ganzjährig *

Schüler/innen U12 (10+11 Jahre): *
MO 16-17 Uhr (Sommer), 16-17.30 Uhr (Winter)

Schüler/innen U14 (12+13 Jahre):
MO 17.30-18.30 Uhr (Winter), 17.30-19.00 Uhr (Sommer), DO 17.30-19.00 Uhr **

Schüler/innen U16 (14+15 Jahre):
MO 18-20 Uhr, FR 18-19 Uhr (nur Winter), *
MI 18-20 Uhr (Sommer), 17-18.15 Uhr (Winter)

Konditionsgruppe LA
(Jugend ab 16 Jahren und Erwachsene):
MO 18-19.30 Uhr (ganzjährig Sportplatz)
DO 19-21 Uhr **

Leistungsgruppe LA
(Jugend ab 16 Jahren und Erwachsene):
MO 18-20 Uhr *, MI 18-20 Uhr,
SA 10.30-12.30 Uhr (ganzjährig Sportplatz)
FR 18-20 Uhr Stadion Lampertheim (Sommer) und
Krafttraining Clubheim (Winter)

Anmerkungen:

- * Sommer: Waldsportplatz;
Winter: Werner-von-Siemens-Halle
Lorsch, Kiefernstraße 2
- ** Sommer: Sportplatz;
Winter: Sporthalle an der Wingertsbergschule